

Ruokalista

Ruokalistarunko koulut ja päiväkodit 2025 Muutokset mahdollisia. Seuraa ajankohtaista ruokalistamme sähköisestä Menu palvelusta



Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
52	Jauhelihakastike perunat, salaatti	Jouluruokaa	Jouluruokaa	Broilerikiusaus salaatti	Hernekeitto tuorepala, tuoreleipä
1	Lihapullakastike perunat, salaatti	Nakit perunasose, salaatti	Broileripasta salaatti	Pinaaffiohukaiset perunasose, salaatti	Kalakeitto tuorepala, tuoreleipä
2	Talonruoka	Jauhelihakeitto tuorepala, tuoreleipä	Broilerikastike ohralisäke, salaatti	Lohikiusaus lämminkasvis, salaatti	Tortillat PK:t Pastavuoka salaatti
3	Lihakeitto tuorepala, tuoreleipä	Kinkkukiusaus lämminkasvis, salaatti	Bolognesekastike	Sosekeitto raejuusto, tuorepala riisipiirakka	Tonnikalapasta salaatti
4	Jauheliha- perunasoselaatikko salaatti	Mustamakkara perunasose lämminkasvis, salaatti	Broilerikeitto tuorepala, tuoreleipä	Kalaleike perunasose, kastike, salaatti	Ohrapuuro , marjat PK:t Välimeren kiusaus tuorepala, tuoreleipä
5	Lasagnette lämminkasvis, salaatti	Porkkananapit perunasose, salaatti	Possukastike perunat, salaatti	Makkarakeitto tuorepala, tuoreleipä	Kalakastike perunat, salaatti

Ateriaan kuuluu myös maito/piimä, näkkileipä ja ravintorasva sekä salaattinkastike, kun tarjolla on salaattia. Kouluissa tarjotaan lämminkasvis kaikkien haarukkaruokien kanssa sekä salaattit komponentteina.