

# Ruokalista

Ruokalistarunko koulut ja päiväkodit 2024. Muutokset mahdollisia. Seuraa ajankohtaista ruokalistamme sähköisestä Menu palvelusta



Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
40	<b>Jauhelihakastike</b> perunat, salaatti	<b>Kalagratini</b> perunasose lämminkasvis, salaatti	<b>Makaronilaatikko</b> salaatti	<b>Mannapuuro</b> marjat, tuorepala, tuore leipä PK:t <b>Broilerikiusaus</b> salaatti	<b>Hernekeitto</b> tuorepala, tuoreleipä
41	<b>Lihapullakastike</b> perunat, salaatti	<b>Broileripasta</b> lämminkasvis, salaatti	<b>Liha-juurespata</b> ohralisäke, salaatti	<b>Pinaattiohukaiset</b> perunasose, salaatti	<b>Kalakeitto</b> tuorepala, tuoreleipä
42	<b>Nakit</b> perunasose, salaatti	<b>Broilerikastike</b> ohralisäke, salaatti	<b>Jauhelihakeitto</b> tuorepala, tuoreleipä	<b>Lohikiusaus</b> lämminkasvis, salaatti	<b>Kasvispasta</b> salaatti
43	<b>Lihakeitto</b> tuorepala, tuoreleipä	<b>Kebabkiusaus</b> PK:t <b>Kinkkukiusaus</b> lämminkasvis, salaatti	<b>Bolognesekastike</b> spagetti, salaatti	<b>Juressosekeitto</b> raejuusto, tuorepala riisipiirakka	<b>Tonnikalapasta</b> salaatti
44	<b>Jauheliha- perunasoselaatikko</b> salaatti	<b>Maksalaatikko</b> lämminkasvis, salaatti	<b>Broilerikeitto</b> tuorepala, tuoreleipä	<b>Kalapuikot</b> perunasose, kastike, salaatti	<b>Ohrapuuro</b> kiisseli PK:t <b>Siskonmakkarakeitto</b> tuorepala, tuoreleipä
45	<b>Lasagnette</b> lämminkasvis, salaatti	<b>Porkkananapit</b> perunasose, salaatti	<b>Possukastike</b> peruna lämminkasvis, salaatti	<b>Makkarakeitto</b> tuorepala, tuoreleipä	<b>Kalakastike</b> perunat, salaatti

Ateriaan kuuluu myös maito/piimä, näkkileipä ja ravintorasva sekä salaatinkastike, kun tarjolla on salaattia. Kouluissa tarjotaan lämminkasvis kaikkien haarukkaruokien kanssa sekä salaattit komponentteina.