

Ruokalista

Ruokalistarunko koulut ja päiväkodit 2024. Muutokset mahdollisia. Seuraa ajankohtaista ruokalistamme sähköisestä Menu palvelusta



Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
22 /28	Jauhelihakastike perunat, salaatti	Kalaleike/ Kalapyörökät perunasose lämminkasvis, salaatti	Makaronilaatikko salaatti	Mannapuuro marjat, tuorepala, tuore leipä PK:t Broilerikiusaus salaatti	Hernekeitto tuorepala, tuoreleipä
23 /29	Lihapullakastike perunat/ Jauhelihapihvit perunasose salaatti	Broileripasta lämminkasvis, salaatti	Liha-juurespata ohralisäke, salaatti	Pinaattiohukaiset perunasose, salaatti	Kalakeitto tuorepala, tuoreleipä
24/30	Uunimakkara perunasose, salaatti	Broilerikastike ohralisäke, salaatti	Jauhelihakeitto tuorepala, tuoreleipä	Lohikiusaus lämminkasvis, salaatti	Kasvispasta salaatti
25/31	Lihakeitto tuorepala, tuoreleipä	Kinkkukiusaus lämminkasvis, salaatti	Bolognesekastike spagetti, salaatti	Juuresosekeitto raejuusto, tuorepala riisipiirakka	Talon ruoka/ Tonnikalapasta salaatti
26/32	Jauheliha- perunasoselaatikko salaatti	Tonnikalapasta/ Maksalaatikko perunasose lämminkasvis, salaatti	Broilerikeitto tuorepala, tuoreleipä	Kalapuikot perunasose, kastike, salaatti	Ohrapuuro kiisseli PK:t Siskonmakkarakeitto tuorepala, tuoreleipä
27/33	Lasagnette lämminkasvis, salaatti	Kasvispihvit/ Porkkananapit perunasose, salaatti	Possukastike peruna lämminkasvis, salaatti	Nakkikeitto tuorepala, tuoreleipä	Kalakastike perunat, salaatti

Ateriaan kuuluu myös maito/piimä, näkkileipä ja ravintorasva sekä salaatinkastike, kun tarjolla on salaattia. Kouluissa tarjotaan lämminkasvis kaikkien haarukkaruokien kanssa sekä salaatit komponentteina.