



8.5.2024 SAP24 Sullon Asiaa Päättäjille

Nuoret ja päättäjät keskustelutilaisuuden pöytäkirja

SAP24 Sullon Asiaa Päättäjille -keskustelutilaisuus

ke 8.5.2024 klo 16-18 valtuustosali

Nuorisovaltuuston varapuheenjohtaja Aarre Hytönen avasi tilaisuuden ja toivotti kaikki tervetulleeksi. Paikalla oli nuorisovaltuuston nuoria, kaupunginvaltuutettuja sekä viranhaltijoita.

Tilaisuuteen osallistui 15 henkilöä. Tilaisuuden aikataulua ja ohjelman kulkua muutettiin niin, että jakauduttiin heti kahteen ryhmään. Keskusteluaiheet olivat

1. Nuorten hyvinvointi, sisältäen mielenterveys, päihteiden käyttö ja seksuaalioikeudet, ja

2. Miten kaupungin taloustilanne vaikuttaa nuoriin?

Molemmat ryhmät keskustelevat näistä aiheista ja lopuksi tehtiin lyhyt yhteenveto. Tässä pöytäkirjassa kirjattuna ryhmien keskusteluista oleellisia asioita.

Keskustelun lomassa kahviteltiin ja päästiin tutustumaan toisiin vähän paremmin. Keskustelu oli avointa ja vapaata, asioista ei tehty päätöksiä. Kaikki osallistujat kuuntelivat toistensa mielipiteitä ja kaikki osallistuivat keskusteluun. Keskustelu toi esiin nuorten mielipiteitä keskusteltavista asioista ja auttaa päättäjiä jatkossa huomioimaan nämä päätöksenteossa. Jatkossa mietimme tilaisuuden konseptin muuttamista, jotta saadaan suurempi edustus niin nuorista kuin päättäjistäkin osallistumaan yhteiseen keskusteluun.

Kiitämme osallistujia rennosta tilaisuudesta!

Ryhmä: Hanna Laine, Oskari Auvinen, Jussi Haavisto, Marko Salminen, Aarre Hytönen, Saga Ahtiainen, Tytti Eromäki-Heino

1. Nuorten hyvinvointi:

Keskusteltiin mielenterveyteen liittyvistä asioista paljon. Nuorilla on ahdistusta enemmän kuin aiemmin ja muilla ikäryhmillä. Mietittiin syitä tähän; somen vaikutukset, etenkin tytöillä ulkonäköpaineita, some vaikuttaa nuorten mieleen eri tavoin (keskittyminen, riippuvuus), epämiellyttävät tunteet tulkitaan herkästi ahdistukseksi, vaikka se ei olekaan diagnostisesti ahdistusta. Nuorilla kuormittumista esim koulupaineet, muut ulkoiset tekijät, mikä myös voidaan tulkita ahdistukseksi.



8.5.2024 SAP24 Sullon Asiaa Päättäjille

Nuoret ja päättäjät keskustelutilaisuuden pöytäkirja

Nuorille halutaan "kaikenlaista lisää" esim oikeuksia tai velvollisuuksia. Pitäisi myös muistaa, että nuorten pitää selviytyä omista peruselämän asioista (perhesuhteet, koulu, oma hyvinvointi, kasvaminen) hyvin ja siksi sopeuttaa oikeuksia ja velvoitteita ottaa huomioon ikätaso, ettei näillä asioilla kuormiteta nuoria liikaa.

Mielenterveydestä puhuminen ja avun hakeminen on nykyisin sallitumpaa ja asioista puhutaan avoimemmin nuorten keskuudessa. Mielenterveysongelmien yleistyessä medikaalinen hoito ei riitä ja tarvitaan paljon ennaltaehkäisevää ja varhaisen tuen apua nuorille. Koulussa olevaa henkilökuntaa on lisätty (kouluvalmentajat ja yhteisöpedagogit) mikä on todella tärkeä ja tarpeellinen palvelu monelle nuorelle!

Päihteistä puhuttiin, että nuorten päihteiden käyttö on vähentynyt, mutta pienellä osalla nuoria päihdeongelmat ovat sitten suuremmat. Ongelmat voivat myös kasaantua esim. nuorella on mielenterveysongelmaa ja hakee päihteistä helpotusta, ja syy alun perin voi olla kiusaamisessa. Koulujen oppilashuoltoryhmissä on huomattu myös ongelmien kasaantuminen.

Seksuaalioikeuksista puhuttiin, kuinka hyvä asia on nykyinen hyväksyntä ja suvaitsevaisuus! Vanhempien sukupolvien suhtautuminen on edelleen vanhanaikaista ehkä riippuen arvoista, poliittisesta tai uskonnollisesta taustasta. Vanhempien arvot heijastuvat myös nuoriin. Sosiaalisessa mediassa leviää myös ääriajattelua, mitä kautta nuoret omaksuvat arvo- ja käytösmalleja, mitkä eivät ole suvaitsevaisia tai tasa-arvoisia.

Kouluissa seksuaalioikeuksista, häirinnästä ja tasa-arvoisuudesta puhutaan mm. terveystiedossa, yhteiskuntaopissa, hyvinvointitunneilla. Kaikkia oppilaita hyvinvointitunnit eivät "saavuta", koska asenne hyvinvointituntia kohtaan on negatiivinen tai välinpitämätön, ehkä johtuen omista tai perheen välittämistä arvoista. Positiiviset kampanjat voisivat olla keino tuoda kouluun arvojen opettamista oppilaille. esim. Pikkolan heijastin kampanja: kun tuli kouluun heijastimen kanssa, sai lakupatukan, jos ei ollut heijastinta, sai heijastimen.

Yleisesti nuorten hyvinvointiin vaikuttaa moni asia ja lopulta jokainen luo oman tulevaisuutensa itse.

2. Miten kaupungin taloustilanne vaikuttaa nuoriin?

Yleisesti puhuttiin, että kaupungin menosopeutukset vaikuttavat välttämättä myös lapsiin ja nuoriin. Palvelujen sopeutusta on pakko tehdä, kun rahaa ei ole tarpeeksi käytettävissä. Valtuusto määrittelee rahamäärä ja raamin, palvelutuottajat kohdentavat miten palveluja sitten tuotetaan. Palvelujen kohdentaminen pyritään tekemään oikeudenmukaisesti ja niin, ettei karsita sellaista mikä on jollekin viimeinen ratkaiseva tai elintärkeä palvelu. Kaupungin palvelujen järjestämisessä ja karsimisessa on otettava huomioon monia eri tekijöitä ja osapuolia, eikä se ole koskaan helppoa.

Henkilöstössä tulee toteutumaan säästöjä esim eläköitymisten ja vakanssien täyttämisen myötä, mutta mistä palveluista, ei ole varmuutta. Koulujen henkilökunnasta ja vähennyksistä on puhuttu paljon. Yläkoulujen kouluvalmentajat rajataan säästöjen ulkopuolelle. Yläkoulujen kouluvalmentajat (tai yhteisöpedagogit) ovat erittäin tärkeä ja toimiva palvelu nuorille, mikä ennaltaehkäisee nuorten ongelmien kasautumista ja luo turvaa ja hyvää ilmapiiriä kouluille.



8.5.2024 SAP24 Sullon Asiaa Päätäjille

Nuoret ja päättäjät keskustelutilaisuuden pöytäkirja

Palveluverkkoa ollaan juuri suunnittelemassa ja muokkaamassa. Myös nuorisovaltuusto on antanut kannanoton asiasta. Huomiota kiinnitettiin nuorisotilan sijoittamiseen Sahalahdella, koulujen remontteihin ja kirjastopalveluihin.

Seuraavien 3 vuoden aikana säästöjä toteutetaan, mutta säästöjen tarvetta tarkastellaan joka vuosi ja huomioidaan mahdolliset lisätulot. Ennakoimattomien lisätulojen esim. viimeisimpänä kiinteistöverojen lisäys, kohdennettiin lasten ja nuorten palveluihin.

Ryhmässä: Kati Halonen, Jonna Sillman-Sola, Taina Suuniittu, Sonja Toivonen, Elina Rinne, Anna-Mari Muhonen, Saana Vahvelainen, Marketta Huhtanen

Käytiin esittelykierros.

Keskustelunaihe

2. Miten kaupungin taloustilanne vaikuttaa nuoriin?

Todettiin, että kaikki päätökset vaikuttavat nuoriin.

Nuoria huoletti nuorisopalvelun ohjaajatilanne, kun nuoriso-ohjaajan vakanssia ei täytetty. Nuoret ovat kokeneet nuorisotilojen aukiolot ja turvalliset aikuiset todella tarpeelliseksi. Todettiin myös, että ohjaajien niukkuus aiheuttaa tilan sulkeutumisen, jos yksi ohjaaja pois.

Keskusteltiin nuorten päihteiden käytöstä. Nuorisotilojen kiinni ollessa nuoret kokoontuvat kouluilla ja käyttävät päihteitä. Snäpissä myydään alkoholia.

Keskusteltiin ADHD ja muiden diagnoosien yleistymisestä. Mietittiin älylaitteiden osuutta asiaan.

Nuorten mielestä, resursseista tärkeimpänä asiana koettiin, että Kangasalan kaupunki säilyttäisi vetovoimaisuutensa myös tulevaisuudessa.

Nuoret ovat kokeneet, että nepsy tai sukupuolisesti tai seksuaalisesti erilaiset oppilaat kokevat eriarvoista kohtelua koulun henkilökunnalta.

Todettiin yhdessä, että säästötoimenpiteet ovat hankalia, koska kukaan ei halua luopua mistään.

Ehdotettiin vapaaehtoisten käyttämisestä nuorisotiloilla ohjaajana.

Todettiin, että aiemmat kokemukset eivät ole positiivisia. Ohjaajat ovat joutuneet yksin vastaamaan illan toiminnasta, koska vapaaehtoiset eivät osallistu tai osallistuvat liian vähän illan toimintaan. Tämä aiheuttaa iltaan turvallisuusriskin. Nuorten illoissa voi olla 30 – 90 nuorta, joten kahdellakin ohjaajalla toiminta on haasteellista. Vapaaehtoisten sitoutuminen myös vapaaehtoistoimintaa ei ole luotettavaa. Varhaiskasvatuksessa ja ikäihmisten parissa toimii vapaaehtoisia, mutta nuorten parissa toimiminen voi aiheuttaa ennakkoluuloja ja pelkoa.

Todettiin, että säästöjä on tehtävä joka sektorilla ja että nuorisopalvelun toiminnan haavoittuvuuteen vaikuttaa pieni työntekijämäärä, joka on ongelma aina kun on pieni henkilömäärä.

Nuorilta tiedusteltiin ovatko he pohtineet talousahdistusta pidemmälle tulevaisuuteen?



8.5.2024 SAP24 Sullon Asiaa Päättäjille

Nuoret ja päättäjät keskustelutilaisuuden pöytäkirja

Mitä vaikutuksia saadaan säästötoimenpiteillä heidän lapsilleen, tuleville sukupolville, ympäristölle, eläkkeisiin?

Nuoret olivat sitä mieltä, että taloustilannetta käsitellään mediassa niin paljon, että se luo ahdistusta. Taloustilanteen kiristämällä on hyvä tarkoitus tulevaisuuteen, ei ole tarkoitus tehdä kiusaa.

Puhuttiin myös opiskelu etuuksista.

1. Nuorten hyvinvointi

Seksuaalioikeudet

Pride tapahtuma on tulossa 14.6.2024. Tapahtumaa toteutetaan yhdessä nuorisovaltuuston, nuorisokulttuuri- ja kirjastopalveluiden kanssa. Koulujen seksuaalisen häirinnän tilastot ovat hurjat ja todellisuudessa sitä tapahtuu paljon enemmän, koska kaikki eivät niitä ilmianna tai eivät ymmärrä mitä se on? Jo alakouluissa pitäisi opettaa mitä seksuaalinen häirintä on.

Eriarvoisuutta kokevat myös maahanmuuttajat. On jopa todettu heidän saavan muita huonompia arvosanoja. Todettiin, erilaisuus on se mitä vaan, vaikuttaa todella moneen asiaan. Erilaisuuden ennakkoluulot ja perheiden kasvatusta vaikuttaa hyvinvointiin.

Todettiin, että nuorilla pitää olla turvallisia aikuisia.

Todettiin, että jos perheessä keskitytään älylaitteisiin enemmän kuin lasten ja nuorten kasvatukseen, heidän vuorovaikutustaitonsa eivät kehity.

Helppotusta suvaitsevuteen on tuonut useiden julkisuuden henkilöiden kaapista ulos tulo. Todettiin, että suvaitsevuus on kasvanut, mutta ihmisillä on eri arvot ja näkemykset.

Tärkeää, että hyväksytään kaikki, hyvä että asia esillä kuuluu Kangasalan kaupungin strategiaan.

Mielenterveys

Onko nuorten ahdistuneisuus lisääntynyt vai onko saatu asialle nimi?

Nuoret olivat sitä mieltä, että on lisääntynyt. Pohdittiin siihen johtavia syitä.

Todettiin, että ainakin unen puute ja hektisyys vaikuttavat mielialaan. Tarvitseeko koko ajan olla jotain? Jos ei ole mitään on tylsää?

Todettiin, että tylsä voi olla paras. Voi pysähtyä katselemaan, kuuntelemaan ja pohtimaan asioita.

Mietittiin jaksako nuoret ponnistella vai tuleeeko heti stressi? Todettiin, että elämässä on paljon asioita, joiden eteen pitää tehdä töitä ja nähdä vaivaa.

Pöytäkirjaa kirjasivat nuorisohjaajat Marketta Huuhtanen ja Tytti Eromäki-Heino.