

Järjestökirje, huhtikuu 2024

Harrastamisen Kangasalan malli (Harrastamisen Suomen malli)

Harrastamisen Kangasalan mallin tavoitteena on tukea lasten ja nuorten hyvinvointia mahdollistamalla jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä. Kohderyhmänä ovat perusopetuksen vuosiluokkien 1-9 oppilaat.

Harrastamisen Kangasalan malli luo harrastuksen järjestäjille mahdollisuuden kuntayhteistyöhön koulupäivän yhteyteen rakennetun harrastustoiminnan muodossa. Osana mallia kunnat ja kaupungit hankkivat lapsille ja nuorille maksutonta harrastustoimintaa esimerkiksi ostopalveluna seuroilta ja yhdistyksiltä. Harrastuksen järjestäjinä voivat olla urheiluseurat, kulttuuritoimijat, nuorisoyhdistykset, kunnat ja muut harrastustoimintaa järjestävät yhteisöt, jolla on osaamista lasten ja nuorten kanssa toimimisesta.

Lukuvuoden 2024-2025 suunnittelu on käynnissä. Harrastuskalenteri valmistuu elokuun aikana ja kerhotoiminta aloitetaan syyskuun alussa. Mikäli haluat lisätietoja harrastamisen Kangasalan mallista, kiinnostuit yhteistyöstä lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämiseksi ja/tai tahollasi on mahdollisuus järjestää harrastustoimintaa koulupäivän yhteydessä Kangasalla, niin otathan yhteyttä iltapäivätoiminnan koordinaattori Marjo Järniin, marjo.jaarni@kangasala.fi, p. 050 440 8807
Lisätietoja hankkeesta: [Harrastamisen Suomen malli](#)

Kun lapsi haastaa liikuntaharrastuksessa -työpaja

Mitä tehdä, kun lapsi ei suostu osallistumaan harrastustoiminnassa? Entä jos lapsi menettää mallittinsa? Miten silloin toimitaan?

Harrastusten ohjaajat kohtaavat päivittäin haastavasti käyttäytyviä lapsia. Työpajassa jaetaan tietoa sekä vaihdetaan kokemuksia haastavien tilanteiden ohjaamisesta. Työpajan tavoitteena on vahvistaa ohjaajien osaamista kohdata haastavia tilanteita harrastustoiminnassa. Työpajaa sopii kaikille ohjaajille, jotka toimivat lasten liikunnan parissa.

Kouluttajana toimii lasten liikunnan asiantuntija Miia Lidström.

Aika: keskiviikko 10.4. klo 17.00–18.30

Paikka: Kangasala talo, Kuohunharjuntie 6, 36200 Kangasala

Hinta: Maksuton

[Ilmoittautuminen tämän linkin kautta.](#)

Viimeinen ilmoittautumispäivä: sunnuntai 7.4.

Arkeen Voimaa –itsehoidon kurssit

Mitä? Arkeen Voimaa (ArVo) on itsehoidon ryhmätoimintaa. Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa ryhmäläisten käytännön itsehoitotaitoja ja sitä kautta arkipärjääminen ja elämänlaatu kohenee. Ryhmän tuki kannustaa tekemään myönteisiä muutoksia pienin askelin. Ryhmässä kaikki ovat tasavertaisia.

Kenelle ryhmä on tarkoitettu? ArVo -ryhmät on tarkoitettu kaikille, joilla on jokin arkipärjäämisen haaste. Ryhmään ovat tervetulleita myös omaishoitajat ja



erilaisissa vapaaehtoistehtävissä toimivat. Ryhmästä tukea omaan työhyvinvointiin. Sinulla ei tarvitse olla diagnoosia etkä tarvitse lähetettä.

Miten? Kuuden ryhmätapaamisen aikana harjoitellaan itsehoidon työkaluja käytännössä sekä käsitellään erilaisia arjen haasteita ja niiden kanssa pärjäämistä. Ryhmää ohjaavat koulutetut ohjaajat. Ryhmiä on sekä kasvokkain että Teams-välitteisenä. Kurssi on maksuton.

Arkeen Voimaa -ryhmätoiminta on vaikuttanut osallistujiin monella tavalla. Yhdistävinä tekijöinä on kuulluksi ja nähdyksi tulemisen kokemus. Toiminta on voimavarakeskeistä ja tavoitteet hyvinvoinnin edistämiseksi asettaa jokainen ryhmäläinen itse.

Kiinnostuitko toiminnasta? Seuraava ryhmä alkaa Teams-välitteisenä 6.5.-10.6.24 klo 10:30-13:00.

Teams ryhmään voit osallistua, jos sinulla on oma tietokone, sekä riittävän nopea nettiyhteys. Tietokoneessa tulee olla kamera, mikrofoni ja Teams- ohjelman käytön tulee olla tuttua.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: tiina.raittinen@pirha.fi

Seuraava järjestökirje ilmestyy poikkeuksellisesti jo 30.4. Järjestöiltä järjestöille -kirjeen asiat toivomme 29.4. mennessä osoitteeseen jarjestoyhteisty@kangasala.fi.

Yhteistyöterveisin,

Järjestöiimin Miska, Stiina, Tanja, Maiju, Jasmine ja Leo